



Il Naturalista Campano

Rassegna bibliografica sulle proprietà etnobotaniche delle colture del progetto Co.Al.Ta. (Colture Alternative al Tabacco: Reg.CEE2182/02). Il punto su *Stevia rebaudiana*. Contributo sulla agro-ecologia delle colture oggetto del progetto Co.Al.Ta.

Salvatore Vicidomini

Progetto *Co.Al.Ta./2*: C.R.A. - I.S.T. sede di Scafati, via Vitiello 108, 84018

Scafati (SA); e-mail: vicidomini@freeweb.org. - salvatore.vicidomini@unina.it

Fondazione I.RI.DI.A., Museo Naturalistico, Via Forese, 84020 Corleto Monforte (SA); e-mail: biodidattica@freemail.it

Abstract

This paper is a mini-review on the ethnobotanical properties of vegetal taxa used in the Co.Al.Ta. project (Alternative Croops to Tobacco: Reg.CEE2182/02), in order to increase the intrinsic value of taxa proposed as tobacco alternative. This study has considered only bibliographical data regarding *Stevia rebaudiana*. Main results were as follows: a) leaves (decoction in water) used as oral hypoglycemic in diabetics; b) leaves (infusion in water) used as anti-pregnant.

Key words

Ethnobotany, *Stevia rebaudiana*, Asteraceae, Bibliography, Co.Al.Ta. project.

Introduzione

Il progetto Co.Al.Ta. (Reg.CEE2182/02), Colture Alternative al Tabacco, coordinato dall'Istituto Sperimentale per il Tabacco (Scafati), ha l'obiettivo di individuare e promuovere colture economicamente alternative al tabacco in Italia, occupandosi fundamentalmente di ricerca e sperimentazione sulle specie botaniche individuate. Questo progetto, suddiviso in due fasi inizialmente (fase I scaduta IX/2006; fase II scaduta IX/2007), viene svolto soprattutto in vista della completa liberalizzazione della coltura sul mercato internazionale (2012), con conseguente eliminazione dei sostegni economici comunitari ai coltivatori. Al Co.Al.Ta. si affianca il progetto gemello Di.Al.Ta., concernente la divulgazione dei risultati raggiunti dal Co.Al.Ta. stesso effettuata tramite un doppio portale web (<http://dialta.diima.unisa.it/>; <http://dialta2.diima.unisa.it/>). Tra le numerose alternative colturali è stata selezionata anche *Stevia rebaudiana* (Asteraceae) tra le essenze aromatiche (Vicidomini, 2007).

Scopo e Metodiche

Nell'ambito del progetto Co.Al.Ta., le colture selezionate per la sperimentazione agronomica sono state saggiate fundamentalmente dal punto di vista economico tradizionale, ovvero: biomassa edule e/o commerciabile ottenuta per mq investito; numero e pezzatura dei prodotti (es.: ortaggi, fronde, semi, baccelli) per mq investito; entità degli scarti produttivi (da varie cause) per mq investito (Vicidomini, 2007). Mediante una sub-linea di ricerca si è delineato il profilo etnobotanico delle essenze usate nel Co.Al.Ta. per la regione Campania, incrementando sensibilmente il valore intrinseco delle colture stesse. In questa seconda parte si prenderà in considerazione la sola *Stevia rebaudiana*, specie tipica del Sud-America. Per cenni sull'etnobotanica e discipline analoghe si consulti Vicidomini (2007). La principale fonte bibliografica consultata è Kinghorn (2002).

Dati etnobotanici su specie congeneri

Anti-elminti - *S. salicifolia*.

Anti-flogosi - *S. lucida*.

Anti-malaria - *S. eupatoria*, *S. lucida*, *S. pilosa*.

Anti-piretico - *S. bogotensis*, *S. glandulosa*, *S. pilosa*, *S. salicifolia*.

Anti-reumatica - *S. lucida*, *S. stephanocoma*, *S. subpubescens*.

Antisettica (cute) - *S. elatior*, *S. lucida*, *S. plummerae*, *S. serrata*.

Cuore - *S. cardiatica*.

Detossificante (serpenti) - *S. serrata*.

Diarrea - *S. balansae*, *S. trifida*.

Dismenorrea - *S. nepetifolia*.

Diuretica - *S. eupatoria*, *S. pilosa*.

Edulcorante - *S. connata*.

Emetica - *S. rhombifolia*.

Gastro-algie - *S. connata*, *S. puberula*, *S. rhombifolia*, *S. subpubescens*.

Purgativo - *S. salicifolia*.

Tosse - *S. serrata*.

Dati etnobotanici su *Stevia rebaudiana*

Lasciando da parte le proprietà edulcoranti, per le quali *S. rebaudiana* è nota in tutto il mondo da alcuni decenni, localmente note dalle popolazioni indigene del Paraguay, si riassumono di seguito le conoscenze etnobotaniche di questa pianta, provenienti ovviamente dal Sud America, e riconducibili fondamentalmente a pochi utilizzi.

Il primo utilizzo etnobotanico di *S. rebaudiana* è quello di anti-iperglicemizzante per diabetici. Tale proprietà venne suggerita da Melville nel 1941 in una lettera nella quale si ipotizzava un utilizzo della pianta per sopperire edulcoranti per i diabetici durante la seconda guerra mondiale. Pochi anni dopo, 1945, anche Aranda de Asuncion ne indicò le potenziali attività anti-iperglicemizzanti nei confronti dei diabetici. Miquel nel 1966 indicò *S. rebaudiana* come nuovo ipoglicemizzante orale per diabetici. Il preparato si ottiene dal decotto di foglie in acqua e la soluzione ottenuta usata come anti-iperglicemizzante per diabetici.

Una seconda proprietà etnobotanica attribuita a *S. rebaudiana* è relativa la capacità di determinare aborti, resa nota nel 1968 da Planas e Kuc, e nel 1973 da Brondegaard. Il preparato si ottiene a partire dalle foglie per infusione in acqua e la soluzione ottenuta usata come bevanda contraccettiva

Considerazioni

Le proprietà abortive sono ovviamente di puro interesse scientifico ma nulla aggiungono al valore intrinseco dell'essenza. Invece le note attività anti-iperglicemizzanti delle foglie sono certamente meritevoli di ulteriore attenzione a vaglio per quanto concerne i fito-estratti eventualmente correlati/associati a tale proprietà, oltre ovviamente al ben noto effetto edulcorante acalorico. In un successivo contributo, analogamente a quanto effettuato per altre essenze della sperimentazione Co.Al.Ta. (Vicidomini, 2007) si passeranno in rassegna i principali fito-estratti e relative proprietà, di *S. rebaudiana* e specie congeneri.

Anche in questo caso quindi le proprietà etnobotaniche hanno aggiunto sensibile valore potenziale all'essenza.

Bibliografia

Kinghorn A.D., 2002 - Stevia. - Medicinal and Aromatic Plants. Industrial Profiles. - Taylor & Francis.

Vicidomini S., 2007 - Rassegna bibliografica sulle proprietà etnobotaniche in Campania delle colture del progetto Co.Al.Ta. (Colture Alternative al Tabacco: Reg.CEE2182/02). Contributo sulla agro-ecologia delle colture oggetto del progetto Co.Al.Ta. - Natur. Campano (pubbl. aperiod. Mus. Nat. Alburni, C. Monforte), n.36.